TRIATHLON ESTONIA TREENING

TULEMUSED STABIILSUSE ÜLDJÄRJESTUSES - JOOKS 20x100 m

20.05.2026, Keila
Korraldaja - Triathlon Estonia, Ilm: temperatuur +14 kraadi C, tuul 3-10 m/s, pilves. Rada: asfalt + tasane maastik, Eespool on osalejad, kellel on rohkem ringe ja kelle keskmine erinevus keskmisest ringiajast on väiksem.
Ajamõõtmise tehnika ja korraldus: ANTROTSENTER OÜ, Urmas Paejärv

Koht	Number	Nimi	Distants	Stabiilsus	Aeg	Kiireim	Keskmine	Aeglaseim	Kiirus
1	7	Urmas Paejärv	**2 km**	**0:00,253**	**4:56,63**	**0:14,31**	0:14,83	0:15,48	24.27 km/h - 02:28 min/km
2	9	Marika Kello	**2 km**	**0:00,283**	**6:08,94**	**0:17,79**	0:18,44	0:19,14	19.51 km/h - 03:04 min/km
3	1	Anna Helene Rauk	**2 km**	**0:00,314**	**5:33,73**	**0:15,94**	0:16,68	0:17,22	21.57 km/h - 02:46 min/km
4	5	Piibe Paalaroos	**2 km**	**0:00,516**	**6:07,49**	**0:16,62**	0:18,37	0:19,52	19.59 km/h - 03:03 min/km
5	8	Berit Raudjärv	**2 km**	**0:00,773**	**6:31,49**	**0:17,47**	0:19,57	0:21,25	18.39 km/h - 03:15 min/km
6	18	Emma Õuna	**2 km**	**0:00,912**	**7:27,84**	**0:19,45**	0:22,39	0:25,11	16.07 km/h - 03:43 min/km
7	4	Triinu Paejärv	**2 km**	**0:01,147**	**7:16,32**	**0:19,50**	0:21,81	0:25,15	16.50 km/h - 03:38 min/km
8	2	Oskar Rauk	**1.3 km**	**0:00,426**	**3:32,82**	**0:15,69**	0:16,37	0:17,32	21.99 km/h - 02:43 min/km

Koht	Nimi	Ring 1	Vahe	Puhkus 1	Ring 2	Vahe	Puhkus 2	Ring 3	Vahe	Puhkus 3	Ring 4	Vahe	Puhkus 4	Ring 5	Vahe	Puhkus 5
1	Urmas Paejärv	0:15,23	0,39	2:00,3	0:15,48	0,64	1:53,7	0:14,66	0,16	2:46,4	0:14,58	0,24	3:04,4	0:14,63	0,19	3:28,8
2	Marika Kello	0:18,72	0,27	2:15,6	0:19,14	0,69	2:16,7	0:18,57	0,13	2:20,7	0:18,63	0,18	2:08,1	0:18,45	0,00	2:13,5
3	Anna Helene Rauk	0:15,94	0,74	2:49,2	0:16,36	0,31	3:00,0	0:16,75	0,07	3:15,3	0:16,40	0,28	2:54,2	0:17,20	0,51	5:09,4
4	Piibe Paalaroos	0:16,62	1,74	3:16,9	0:17,01	1,36	2:28,9	0:17,97	0,40	2:50,2	0:17,85	0,52	4:44,0	0:18,26	0,11	6:48,8
5	Berit Raudjärv	0:17,47	2,09	2:33,0	0:17,93	1,63	2:25,4	0:17,86	1,70	2:31,2	0:19,33	0,23	2:22,9	0:19,11	0,45	3:13,6
6	Emma Õuna	0:22,41	0,02	4:59,0	0:20,66	1,73	6:17,0	0:22,03	0,36	6:25,0	0:21,72	0,66	4:06,8	0:21,92	0,46	7:07,6
7	Triinu Paejärv	0:19,50	2,31	4:56,4	0:21,16	0,65	6:04,0	0:20,68	1,13	6:39,6	0:21,49	0,32	4:40,3	0:19,73	2,08	7:30,8
8	Oskar Rauk	0:16,54	0,17	2:47,3	0:16,12	0,25	3:00,3	0:16,17	0,19	3:15,8	0:15,86	0,50	2:54,0	0:15,80	0,56	3:30,5

Koht	Nimi	Ring 6	Vahe	Puhkus 6	Ring 7	Vahe	Puhkus 7	Ring 8	Vahe	Puhkus 8	Ring 9	Vahe	Puhkus 9	Ring 10	Vahe	Puhkus 10
1	Urmas Paejärv	0:14,61	0,21	7:48,7	0:14,45	0,21	3:12,9	0:14,31	0,51	2:49,2	0:14,69	0,13	3:40,0	0:14,65	0,17	2:57,6
2	Marika Kello	0:18,92	0,47	2:08,6	0:18,77	0,47	2:10,7	0:18,26	0,18	2:59,4	0:17,79	0,65	2:18,8	0:18,94	0,49	2:13,7
3	Anna Helene Rauk	0:17,14	0,45	3:06,3	0:16,08	0,45	4:06,7	0:16,75	0,06	3:03,0	0:16,56	0,12	3:43,6	0:16,39	0,29	2:20,9
4	Piibe Paalaroos	0:18,30	0,06	10:27,9	0:17,91	0,06	3:57,6	0:18,24	0,13	4:09,6	0:18,39	0,02	3:45,4	0:18,26	0,10	3:29,5
5	Berit Raudjärv	0:19,33	0,24	2:28,4	0:19,44	0,24	2:38,7	0:19,84	0,27	2:27,7	0:19,63	0,05	2:26,6	0:20,57	1,00	2:42,9
6	Emma Õuna	0:20,80	1,58	1:58,5	0:21,87	1,58	4:06,3	0:19,45	2,94	2:11,5	0:25,11	2,71	4:18,1	0:22,49	0,10	5:59,1
7	Triinu Paejärv	0:20,44	1,37	2:36,5	0:21,62	1,37	1:36,7	0:21,96	0,14	2:57,2	0:21,58	0,23	7:18,1	0:22,97	1,15	3:01,0
8	Oskar Rauk	0:16,68	0,31	4:40,9	0:16,46	0,31	3:37,0	0:16,86	0,49	3:30,4	0:16,53	0,16	3:51,7	0:15,69	0,67	2:31,3

Koht	Nimi	Ring 11	Vahe	Puhkus 11	Ring 12	Vahe	Puhkus 12	Ring 13	Vahe	Puhkus 13	Ring 14	Vahe	Puhkus 14	Ring 15	Vahe	Puhkus 15
1	Urmas Paejärv	0:14,71	0,11	3:03,4	0:14,69	0,13	8:15,4	0:14,75	0,07	2:31,4	0:15,11	0,28	4:13,3	0:14,96	0,12	6:22,0
2	Marika Kello	0:18,31	0,13	2:15,0	0:18,40	0,04	2:17,3	0:18,44	0,00	2:12,1	0:18,64	0,19	2:13,0	0:17,95	0,49	2:34,4
3	Anna Helene Rauk	0:16,94	0,25	2:16,9	0:16,95	0,27	2:31,9	0:17,21	0,53	2:49,2	0:16,28	0,39	5:11,5	0:17,22	0,54	3:06,7
4	Piibe Paalaroos	0:18,18	0,19	8:18,1	0:18,31	0,06	3:13,5	0:19,04	0,67	1:52,1	0:19,05	0,67	2:48,0	0:19,01	0,63	1:48,2
5	Berit Raudjärv	0:20,09	0,51	3:21,4	0:18,86	0,70	2:58,1	0:19,05	0,51	2:52,9	0:19,58	0,01	2:35,8	0:20,45	0,87	3:03,0
6	Emma Õuna	0:22,73	0,34	2:42,2	0:22,41	0,01	7:18,2	0:21,82	0,56	2:03,3	0:22,69	0,30	4:13,9	0:23,23	0,83	6:47,5
7	Triinu Paejärv	0:22,02	0,21	2:43,4	0:25,15	3,33	8:19,1	0:23,05	1,23	1:57,1	0:21,43	0,38	2:48,8	0:20,80	1,00	2:24,0
8	Oskar Rauk	0:16,95	0,58	22:28,0	0:17,32	0,95	17:18,6	0:15,79	0,57							

Koht	Nimi	Ring 16	Vahe	Puhkus 16	Ring 17	Vahe	Puhkus 17	Ring 18	Vahe	Puhkus 18	Ring 19	Vahe	Puhkus 19	Ring 20
1	Urmas Paejärv	0:14,97	0,14	2:13,5	0:15,16	0,32	2:37,0	0:14,94	0,11	1:57,7	0:15,32	0,48	2:35,2	0:14,65
2	Marika Kello	0:18,48	0,04	2:14,6	0:18,11	0,33	2:13,3	0:18,28	0,16	2:16,1	0:18,11	0,33	2:21,8	0:17,93
3	Anna Helene Rauk	0:16,60	0,08	2:05,3	0:16,62	0,06	4:28,3	0:17,02	0,33	3:57,9	0:16,78	0,10	8:13,1	0:16,43
4	Piibe Paalaroos	0:19,52	1,14	2:15,7	0:18,50	0,12	1:51,8	0:19,10	0,73	2:01,6	0:19,51	1,14	2:40,5	0:18,37
5	Berit Raudjärv	0:20,15	0,57	2:59,4	0:21,25	1,67	2:27,9	0:21,09	1,51	2:40,0	0:19,87	0,30	1:48,7	0:20,49
6	Emma Õuna	0:23,64	1,25	2:11,7	0:24,89	2,50	2:01,4	0:23,22	0,83	1:41,8	0:22,09	0,29	1:50,0	0:22,57
7	Triinu Paejärv	0:21,16	0,65	3:53,9	0:22,05	0,23	1:33,9	0:24,21	2,39	1:27,4	0:24,57	2,75	1:43,7	0:20,67
8	Oskar Rauk													

Number of records: 8