TRIATHLON ESTONIA TREENING

TULEMUSED STABIILSUSE ÜLDJÄRJESTUSES, JOOKS 20x100 m

10.12.2025, Keila

Korraldaja - Triathlon Estonia, Ilm: temperatuur +4 kraadi C, tuul 3-10 m/s, pilves. Rada staadion, Eespool on osalejad, kellel on rohkem ringe ja kelle keskmine erinevus keskmisest ringiajast on väiksem.

Ajamõõtmise tehnika ja korraldus: ANTROTSENTER OÜ, Urmas Paejärv

Koht	Number	Nimi	Distants	Stabiilsus	Aeg	Kiirelm	Keskmine	Aeglaseim	Kiirus
1	3	Arabella Raie	2 km	**0:00,297**	**5:40,15**	**0:16,09**	0:17,00	0:17,67	21.16 km/h - 02:50 min/km
2	2	Oskar Rauk	2 km	**0:00,315**	**5:45,12**	**0:16,47**	0:17,25	0:18,02	20.86 km/h - 02:52 min/km
3	14	Sander Grauen	2 km	**0:00,335**	**5:17,87**	**0:15,16**	0:15,89	0:16,78	22.65 km/h - 02:38 min/km
4	8	Berit Raudjärv	2 km	**0:00,567**	**6:35,62**	**0:18,16**	0:19,78	0:20,73	18.19 km/h - 03:17 min/km
5	1	Anna Helene Rauk	2 km	**0:00,624**	**5:46,89**	**0:15,99**	0:17,34	0:18,84	20.75 km/h - 02:53 min/km
6	16	Romet Kakko	2 km	**0:01,032**	**6:16,00**	**0:16,34**	0:18,80	0:21,11	19.14 km/h - 03:08 min/km
7	4	Triinu Paejärv	1 km	**0:01,247**	**3:28,45**	**0:17,93**	0:20,84	0:22,78	17.26 km/h - 03:28 min/km
8	18	Emma Õunas	1 km	**0:01,751**	**3:59,66**	**0:20,27**	0:23,96	0:29,31	15.02 km/h - 03:59 min/km

Koht	Ring 1	Vahe	Puhkus 1	Ring 2	Vahe	Puhkus 2	Ring 3	Vahe	Puhkus 3	Ring 4	Vahe	Puhkus 4	Ring 5	Vahe	Puhkus 5	Ring 6	Vahe	Puhkus 6	Ring 7	Vahe	Puhkus 7	Ring 8	Vahe	Puhkus 8	Ring 9	Vahe	Puhkus 9	Ring 10	Vahe	Puhkus 10	Ring 11	Vahe	Puhkus 11	Ring 12	Vahe	Puhkus 12	Ring 13	Vahe	Puhkus 13	Ring 14	Vahe	Puhkus 14	Ring 15	Vahe	Puhkus 15	Ring 16	Vahe	Puhkus 16	Ring 17	Vahe	Puhkus 17	Ring 18	Vahe	Puhkus 18	Ring 19	Vahe	Puhkus 19	Ring 20
1	0:16,09	0,91	3:35,4	0:16,42	0,58	2:31,4	0:16,82	0,18	2:31,3	0:16,77	0,23	2:30,7	0:16,86	0,14	2:44,2	0:17,16	0,16	2:31,2	0:17,00	0,16	2:28,5	0:16,95	0,05	2:24,2	0:16,74	0,26	2:30,4	0:16,49	0,51	2:33,1	0:17,24	0,23	2:36,0	0:17,01	0,00	3:03,8	0:17,03	0,02	2:22,2	0:17,50	0,49	2:24,9	0:17,34	0,33	2:48,8	0:17,33	0,32	2:58,5	0:17,08	0,07	2:26,0	0:17,67	0,66	3:33,9	0:17,65	0,64	2:33,0	0:16,93
2	0:16,95	0,30	2:21,0	0:17,34	0,08	2:22,1	0:17,04	0,20	2:32,3	0:16,84	0,40	2:37,5	0:17,27	0,01	3:20,7	0:17,25	0,00	3:04,5	0:16,95	0,00	2:37,4	0:16,99	0,26	2:42,4	0:17,31	0,06	2:41,6	0:17,61	0,36	3:01,4	0:17,07	0,18	3:04,2	0:16,92	0,33	3:00,5	0:17,02	0,22	3:34,0	0:17,37	0,11	3:12,0	0:17,77	0,51	3:01,6	0:17,94	0,69	3:14,1	0:18,02	0,76	2:59,0	0:17,79	0,54	2:57,0	0:17,11	0,14	3:18,7	0:16,47
3	0:15,50	0,38	2:50,1	0:15,74	0,14	2:50,8	0:15,69	0,19	2:40,5	0:15,16	0,73	2:33,2	0:15,43	0,46	2:25,8	0:15,33	0,55	3:28,3	0:15,66	0,55	2:49,8	0:16,06	0,16	3:15,6	0:16,18	0,28	2:49,3	0:16,38	0,49	3:47,0	0:16,30	0,41	2:49,6	0:16,36	0,47	3:09,4	0:15,94	0,05	2:54,8	0:16,78	0,88	3:38,3	0:16,19	0,29	3:33,5	0:16,03	0,14	3:50,9	0:16,02	0,13	4:20,8	0:15,72	0,16	4:25,5	0:15,67	0,22	2:38,7	0:15,64
4	0:19,18	0,59	2:16,5	0:19,80	0,02	2:16,0	0:18,98	0,79	2:21,8	0:19,64	0,13	2:26,7	0:18,33	1,44	2:26,3	0:19,59	0,18	2:17,3	0:19,71	0,18	2:27,3	0:19,41	0,36	2:31,5	0:18,16	1,61	2:29,7	0:20,07	0,29	2:22,7	0:20,73	0,95	2:24,3	0:20,41	0,62	2:28,3	0:20,66	0,87	2:40,1	0:19,30	0,48	2:25,0	0:19,86	0,08	2:27,5	0:20,68	0,90	2:10,3	0:20,62	0,84	2:17,0	0:20,10	0,32	2:16,0	0:20,41	0,63	2:18,1	0:19,87
5	0:15,99	1,34	3:33,1	0:16,14	1,19	2:47,4	0:17,16	0,18	2:32,2	0:16,40	0,94	2:38,5	0:17,07	0,27	2:36,6	0:16,89	0,45	2:30,0	0:17,02	0,45	2:27,7	0:16,92	0,41	2:36,6	0:17,60	0,26	2:23,2	0:17,29	0,05	2:29,6	0:17,59	0,25	2:49,7	0:17,74	0,39	2:48,6	0:17,76	0,42	2:23,1	0:17,98	0,63	2:21,0	0:18,48	1,14	2:47,2	0:18,39	1,05	3:00,1	0:17,89	0,55	2:25,3	0:18,84	1,49	4:43,2	0:17,36	0,02	2:18,9	0:16,28
6	0:18,57	0,23	2:18,3	0:17,34	1,46	2:22,7	0:16,34	2,45	3:36,7	0:18,91	0,11	2:38,3	0:19,32	0,52	3:32,2	0:20,04	1,24	3:27,1	0:19,69	1,24	3:05,3	0:16,83	1,96	2:32,8	0:19,44	0,64	3:45,1	0:18,26	0,53	3:13,7	0:19,78	0,98	2:31,2	0:20,78	1,98	3:01,4	0:17,80	0,99	2:34,7	0:18,98	0,18	2:28,5	0:16,99	1,80	2:40,4	0:18,59	0,20	2:29,1	0:21,11	2,31	3:03,7	0:18,85	0,05	2:24,7	0:20,18	1,37	2:21,4	0:18,12
7	0:19,78	1,05	5:07,3	0:20,04	0,80	2:31,6	0:22,78	1,93	2:35,9	0:21,97	1,13	3:32,2	0:22,11	1,26	3:16,9	0:17,93	2,91	3:03,2	0:20,77	2,91	3:32,0	0:19,45	1,39	2:31,8	0:22,45	1,60	2:41,6	0:21,14	0,29																																
8	0:24,86	0,89	4:15,5	0:22,38	1,57	2:29,8	0:23,32	0,64	2:25,3	0:22,94	1,02	3:34,1	0:22,20	1,76	3:27,2	0:20,27	3,69	3:05,3	0:23,91	3,69	3:15,5	0:29,31	5,34	2:23,9	0:25,92	1,96	2:40,4	0:24,51	0,55																																

Number of records: 8