

# SISEKAITSEAKADEEMIA JA VANGLATEENISTUSE KROSSIJOOKSU MEISTRIVÕISTLUSED



SISEKAITSEAKADEEMIA

## SISEKAITSEAKADEEMIA VÕISTKONDADE TULEMUSED

20.09.2023, Tallinn, Korraldaja - Sisekaitseakadeemia ja Pirita Spordikeskus, Epp Jalakas

Rada: maastik. Ilm: temp. +16 C, tuule kiirus 3-8 m/s, vihm

Ajamõõtmine: ANTROTSENTER OÜ, Urmas Paejärv

Võistkond: 3 meest ja 2 naist

Number	Nimi	Tulemus	Ring 1	Ring 2	Kiirus
<b>MAASTIKUJOOKS 3 km</b>					
<b>1. PPK - 1:05:21,3</b>					
2	Egert Aalde	<b>11:46,3</b>	05:36,3	06:09,9	03:55 min/km - 15.28 km/h
22	Gregory Fenko	<b>12:57,2</b>	06:33,1	06:24,1	04:19 min/km - 13.89 km/h
35	Sander Jesin	<b>12:57,3</b>	06:24,2	06:33,1	04:19 min/km - 13.89 km/h
77	Eliise Luks	<b>13:11,4</b>	06:07,7	07:03,7	04:23 min/km - 13.64 km/h
76	Hans Jasper Linno	<b>13:43,2</b>	06:46,8	06:56,4	04:34 min/km - 13.11 km/h
121	Markus Roliš	<b>14:20,7</b>	07:12,9	07:07,8	04:46 min/km - 12.54 km/h
84	Meribel Meitern	<b>14:28,9</b>	07:13,6	07:15,2	04:49 min/km - 12.42 km/h
60	Markko Kütt	<b>14:29,5</b>	07:11,1	07:18,3	04:49 min/km - 12.42 km/h
153	Martin Toomla	<b>16:32,1</b>	07:37,4	08:54,6	05:30 min/km - 10.88 km/h
178	Frank Sölg	<b>17:15,1</b>	07:24,9	09:50,1	05:45 min/km - 10.43 km/h
43	Mari-Anna Kass	<b>17:53,3</b>	08:57,0	08:56,3	05:57 min/km - 10.06 km/h
180	Katre Plakso	<b>18:08,0</b>	08:56,8	09:11,2	06:02 min/km - 9.92 km/h
13	Anna Belova	<b>18:10,5</b>	08:47,0	09:23,4	06:03 min/km - 9.90 km/h
134	Eenok Sepp	<b>19:05,1</b>	08:44,5	10:20,6	06:21 min/km - 9.43 km/h
175	Kätlin Kärpp	<b>19:16,4</b>	09:48,9	09:27,4	06:25 min/km - 9.33 km/h
177	Manar Haider	<b>20:10,6</b>	09:38,4	10:32,1	06:43 min/km - 8.92 km/h
176	Anne-Mai Nahk	<b>24:38,3</b>	12:21,2	12:17,1	08:12 min/km - 7.30 km/h
<b>2. PÄK - 1:06:01,3</b>					
8	Allain-Marco Anton	<b>11:05,8</b>	05:35,6	05:30,2	03:41 min/km - 16.21 km/h
9	Danny-Rocco Anton	<b>11:33,4</b>	05:37,5	05:55,8	03:51 min/km - 15.57 km/h
67	Kennert Liblik	<b>12:13,1</b>	05:55,2	06:17,8	04:04 min/km - 14.73 km/h
162	Tiit Vahelaan	<b>12:21,8</b>	06:14,7	06:07,0	04:07 min/km - 14.55 km/h
49	Riiko Kojoni	<b>12:56,7</b>	05:46,4	07:10,3	04:18 min/km - 13.90 km/h
75	Kristian Lillemäe	<b>13:43,0</b>	06:33,4	07:09,6	04:34 min/km - 13.12 km/h
61	Riho Laar	<b>14:00,2</b>	07:12,6	06:47,6	04:40 min/km - 12.85 km/h
123	Martin Roose	<b>14:02,4</b>	06:58,8	07:03,6	04:40 min/km - 12.81 km/h
150	Tauno Toome	<b>14:12,4</b>	06:48,8	07:23,5	04:44 min/km - 12.66 km/h
187	Germo Künnap	<b>14:12,9</b>	06:49,8	07:23,0	04:44 min/km - 12.66 km/h
42	Jaak Kask	<b>14:15,0</b>	06:46,3	07:28,6	04:45 min/km - 12.63 km/h
105	Dmitri Petrov	<b>14:23,9</b>	07:31,6	06:52,2	04:47 min/km - 12.50 km/h
143	Siim Verner Teder	<b>14:27,3</b>	07:19,9	07:07,3	04:49 min/km - 12.45 km/h
92	Ergo Niitov	<b>14:29,5</b>	06:41,0	07:48,4	04:49 min/km - 12.42 km/h
149	Raivo Tiirmaa	<b>14:32,4</b>	06:45,1	07:47,3	04:50 min/km - 12.37 km/h
110	Artur Pinnonen	<b>14:53,0</b>	07:09,5	07:43,4	04:57 min/km - 12.09 km/h
37	Andreas Kaal	<b>14:54,4</b>	07:35,4	07:19,0	04:58 min/km - 12.07 km/h
80	Jaak Lääne	<b>14:56,5</b>	07:18,5	07:38,0	04:58 min/km - 12.04 km/h
181	Karina Leps	<b>15:11,2</b>	07:22,7	07:48,4	05:03 min/km - 11.85 km/h
51	Harri Kramm	<b>15:15,2</b>	07:32,7	07:42,4	05:05 min/km - 11.79 km/h
117	Indrek Raag	<b>15:19,3</b>	07:34,3	07:45,0	05:06 min/km - 11.74 km/h
64	Erki Laine	<b>15:20,5</b>	07:32,4	07:48,0	05:06 min/km - 11.73 km/h

# SISEKAITSEAKADEEMIA JA VANGLATEENISTUSE KROSSIJOOKSU MEISTRIVÕISTLUSED



SISEKAITSEAKADEEMIA

## SISEKAITSEAKADEEMIA VÕISTKONDADE TULEMUSED

Number	Nimi	Tulemus	Ring 1	Ring 2	Kiirus
138	Valeri Zaitsev	<b>15:46,6</b>	08:04,4	07:42,2	05:15 min/km - 11.40 km/h
95	Toomas Ojala	<b>15:51,9</b>	07:43,3	08:08,5	05:17 min/km - 11.34 km/h
148	Taavi Tihane	<b>15:53,0</b>	08:07,8	07:45,1	05:17 min/km - 11.33 km/h
93	Johanna Nõukas	<b>15:57,7</b>	07:38,9	08:18,7	05:19 min/km - 11.27 km/h
179	Anete Siman	<b>15:57,9</b>	07:39,1	08:18,7	05:19 min/km - 11.27 km/h
62	Kusti Laats	<b>16:06,2</b>	06:35,5	09:30,6	05:22 min/km - 11.17 km/h
102	Hans Robin Pelisaar	<b>16:10,7</b>	07:48,9	08:21,8	05:23 min/km - 11.12 km/h
78	Risto Lung	<b>16:11,3</b>	07:37,6	08:33,6	05:23 min/km - 11.11 km/h
91	Dmitri Narajevski	<b>16:11,9</b>	08:06,6	08:05,2	05:23 min/km - 11.11 km/h
47	Nikita Kiritsenko	<b>16:25,0</b>	08:09,8	08:15,1	05:28 min/km - 10.96 km/h
163	Kadri Vahersalu	<b>16:32,0</b>	08:08,4	08:23,5	05:30 min/km - 10.88 km/h
68	Romet Liin	<b>16:36,3</b>	08:08,2	08:28,1	05:32 min/km - 10.83 km/h
29	Rait Hinno	<b>16:43,9</b>	08:08,2	08:35,7	05:34 min/km - 10.75 km/h
168	Annes Vihm	<b>17:03,4</b>	08:14,3	08:49,0	05:41 min/km - 10.55 km/h
101	Margo Peenema	<b>17:03,5</b>	08:37,6	08:25,8	05:41 min/km - 10.55 km/h
73	Mihkel Liivaste	<b>17:51,4</b>	08:34,2	09:17,1	05:57 min/km - 10.07 km/h
120	Karl-Henrich Rohtaas	<b>17:54,3</b>	08:56,9	08:57,3	05:58 min/km - 10.05 km/h
25	Graig Hanniste	<b>17:59,0</b>	08:35,8	09:23,2	05:59 min/km - 10.00 km/h
159	Mark Tšetšet	<b>20:44,2</b>	09:43,9	11:00,2	06:54 min/km - 8.68 km/h
98	Angelina Paju	<b>21:38,2</b>	09:26,7	12:11,4	07:12 min/km - 8.31 km/h
83	Merike Meier	<b>22:31,2</b>	10:07,4	12:23,7	07:30 min/km - 7.99 km/h
131	Tiiu Saupõld	<b>23:27,2</b>	11:10,6	12:16,5	07:49 min/km - 7.67 km/h
170	Anna Volkova	<b>27:18,6</b>	13:08,7	14:09,8	09:06 min/km - 6.59 km/h
119	Ülar Ringmäe	<b>31:41,0</b>	16:02,5	15:38,4	10:33 min/km - 5.68 km/h

### 3. JK - 1:14:22,2

71	Ahto Liivamäe	<b>13:27,0</b>	06:25,8	07:01,2	04:29 min/km - 13.38 km/h
190	Ike Lehtla	<b>13:44,0</b>	06:37,3	07:06,7	04:34 min/km - 13.10 km/h
172	Taivo Õun	<b>13:47,9</b>	06:46,7	07:01,2	04:35 min/km - 13.04 km/h
192	Ruslan Jegorov	<b>14:18,6</b>	07:00,1	07:18,4	04:46 min/km - 12.57 km/h
90	Karmel Mägi	<b>16:37,4</b>	08:23,1	08:14,2	05:32 min/km - 10.82 km/h
152	Kristi Toomla	<b>16:45,7</b>	08:17,7	08:27,9	05:35 min/km - 10.73 km/h
106	Sandor Piik	<b>17:15,1</b>	07:24,9	09:50,1	05:45 min/km - 10.43 km/h
160	Liina Tähnas	<b>17:51,2</b>	08:47,6	09:03,5	05:57 min/km - 10.08 km/h
161	Mathias Vaga	<b>17:58,1</b>	08:48,2	09:09,9	05:59 min/km - 10.01 km/h
88	Keir Mugamäe	<b>18:00,9</b>	08:46,0	09:14,9	06:00 min/km - 9.99 km/h
21	Elis Ehrlich	<b>18:26,8</b>	08:42,2	09:44,5	06:08 min/km - 9.75 km/h
133	Siim Schvede	<b>18:45,3</b>	08:48,4	09:56,8	06:15 min/km - 9.59 km/h
39	Angela Kalle	<b>18:50,2</b>	09:30,4	09:19,7	06:16 min/km - 9.55 km/h
36	Lisanna Jürimaa	<b>18:54,1</b>	09:09,5	09:44,6	06:18 min/km - 9.52 km/h
38	Kristina Kaasik	<b>19:16,4</b>	09:01,6	10:14,7	06:25 min/km - 9.33 km/h
87	Marleen Mikk	<b>19:20,8</b>	09:51,7	09:29,0	06:26 min/km - 9.30 km/h
164	Marleen Vaino	<b>19:45,4</b>	09:48,3	09:57,0	06:35 min/km - 9.11 km/h
82	Hanna-Ly Meekler	<b>20:53,6</b>	09:53,8	10:59,8	06:57 min/km - 8.61 km/h
129	Kristjan Sarv	<b>22:23,2</b>	10:32,2	11:51,0	07:27 min/km - 8.04 km/h

### 4. FK - 1:14:41,9

142	Henri Teder	<b>11:53,9</b>	05:39,0	06:14,8	03:57 min/km - 15.12 km/h
96	Markus Oksa	<b>13:13,7</b>	06:46,7	06:27,0	04:24 min/km - 13.60 km/h

# SISEKAITSEAKADEEMIA JA VANGLATEENISTUSE KROSSIJOOKSU MEISTRIVÕISTLUSED



SISEKAITSEAKADEEMIA

## SISEKAITSEAKADEEMIA VÕISTKONDADE TULEMUSED

Number	Nimi	Tulemus	Ring 1	Ring 2	Kiirus
3	Hans Madis Ainson	<b>15:54,0</b>	08:07,5	07:46,4	05:18 min/km - 11.32 km/h
79	Ellen Lõhmus	<b>16:34,4</b>	08:05,8	08:28,6	05:31 min/km - 10.85 km/h
103	Martin Penek	<b>16:36,1</b>	08:36,6	07:59,4	05:32 min/km - 10.84 km/h
118	Markus Rand	<b>16:54,1</b>	08:46,5	08:07,6	05:38 min/km - 10.64 km/h
30	Aili Härm	<b>17:05,7</b>	08:23,2	08:42,5	05:41 min/km - 10.52 km/h
137	Ivar Sui	<b>17:40,3</b>	08:38,0	09:02,2	05:53 min/km - 10.18 km/h
171	Peep Võtti	<b>18:17,6</b>	08:39,4	09:38,2	06:05 min/km - 9.83 km/h
99	Karolin Palu	<b>20:13,3</b>	09:33,3	10:39,9	06:44 min/km - 8.90 km/h
156	Marcus Tšetsin	<b>20:38,5</b>	09:38,7	10:59,7	06:52 min/km - 8.72 km/h
54	Emilia Kums	<b>37:17,8</b>	17:56,3	19:21,5	12:25 min/km - 4.82 km/h
48	Julia Kivistik	<b>37:18,5</b>	17:55,4	19:23,0	12:26 min/km - 4.82 km/h
<b>5. Töötaja - 1:20:04,0</b>					
69	Raido Liitmäe	<b>12:18,4</b>	05:58,0	06:20,3	04:06 min/km - 14.62 km/h
45	Helen Kiis	<b>15:20,3</b>	07:39,2	07:41,0	05:06 min/km - 11.73 km/h
126	Aivar Rõžko	<b>15:48,7</b>	08:02,1	07:46,6	05:16 min/km - 11.38 km/h
46	Kristi Kirikal	<b>17:15,2</b>	08:28,0	08:47,1	05:45 min/km - 10.43 km/h
32	Epp Jalakas	<b>17:41,0</b>	08:50,1	08:50,8	05:53 min/km - 10.17 km/h
191	Jaan Käos	<b>19:21,2</b>	09:31,7	09:49,5	06:27 min/km - 9.30 km/h
19	Kristi Dodjak	<b>30:41,8</b>	15:22,1	15:19,6	10:13 min/km - 5.86 km/h
183	Laura Kikas	<b>30:42,1</b>	15:21,9	15:20,1	10:14 min/km - 5.86 km/h
185	Silvia Luige	<b>30:42,3</b>	15:22,3	15:20,0	10:14 min/km - 5.86 km/h
182	Liina Aavik	<b>30:42,6</b>	15:23,2	15:19,3	10:14 min/km - 5.86 km/h
184	Kadri Pendin	<b>30:42,7</b>	15:23,9	15:18,7	10:14 min/km - 5.86 km/h

Osalejate aarv: 106