

SISEKAITSEAKADEEMIA JA VANGLATEENISTUSE KROSSIJOOKSU MEISTRIVÕISTLUSED



SISEKAITSEAKADEEMIA

VANGLATEENISTUSE VÕISTKONDADE TULEMUSED

20.09.2023, Tallinn, Korraldaja - Sisekaitseakadeemia ja Pirita Spordikeskus, Epp Jalakas

Rada: maastik. Ilm: temp. +16 C, tuule kiirus 3-8 m/s, vihm

Ajamõõtmine: ANTROTSENTER OÜ, Urmas Paejärv

Võistkond: 3 meest ja 2 naist

Number	Nimi	Tulemus	Ring 1	Ring 2	Kiirus
MAASTIKUJOOKS 3 km					
1. Viru - 1:08:17,2					
116	Madis Pärn	11:15,4	05:35,9	05:39,4	03:45 min/km - 15.98 km/h
20	Mark Dorošenko	13:09,3	06:29,2	06:40,1	04:23 min/km - 13.68 km/h
114	Raivo Pruel	14:18,8	07:08,8	07:09,9	04:46 min/km - 12.57 km/h
174	Silvia Seli	14:36,5	07:12,8	07:23,6	04:52 min/km - 12.32 km/h
146	Andrei Teetlok	14:37,9	06:57,8	07:40,1	04:52 min/km - 12.30 km/h
165	Keity Vaistla	14:57,0	07:12,8	07:44,2	04:59 min/km - 12.03 km/h
86	Marek Mihhailov	15:40,7	07:45,3	07:55,4	05:13 min/km - 11.47 km/h
122	Mait Rooden	16:20,6	07:48,2	08:32,4	05:26 min/km - 11.01 km/h
2. SKA JK - 1:12:31,8					
69	Raido Liitmäe	12:18,4	05:58,0	06:20,3	04:06 min/km - 14.62 km/h
186	Ivo Kitsing	13:23,2	06:43,3	06:39,9	04:27 min/km - 13.44 km/h
71	Ahto Liivamäe	13:27,0	06:25,8	07:01,2	04:29 min/km - 13.38 km/h
172	Taivo Õun	13:47,9	06:46,7	07:01,2	04:35 min/km - 13.04 km/h
126	Aivar Rõžko	15:48,7	08:02,1	07:46,6	05:16 min/km - 11.38 km/h
90	Karmel Mägi	16:37,4	08:23,1	08:14,2	05:32 min/km - 10.82 km/h
152	Kristi Toomla	16:45,7	08:17,7	08:27,9	05:35 min/km - 10.73 km/h
106	Sandor Piik	17:15,1	07:24,9	09:50,1	05:45 min/km - 10.43 km/h
32	Epp Jalakas	17:41,0	08:50,1	08:50,8	05:53 min/km - 10.17 km/h
160	Liina Tähnas	17:51,2	08:47,6	09:03,5	05:57 min/km - 10.08 km/h
161	Mathias Vaga	17:58,1	08:48,2	09:09,9	05:59 min/km - 10.01 km/h
88	Keir Mugamäe	18:00,9	08:46,0	09:14,9	06:00 min/km - 9.99 km/h
21	Elis Ehrlich	18:26,8	08:42,2	09:44,5	06:08 min/km - 9.75 km/h
133	Siim Schvede	18:45,3	08:48,4	09:56,8	06:15 min/km - 9.59 km/h
39	Angela Kalle	18:50,2	09:30,4	09:19,7	06:16 min/km - 9.55 km/h
36	Lisanna Jürimaa	18:54,1	09:09,5	09:44,6	06:18 min/km - 9.52 km/h
38	Kristina Kaasik	19:16,4	09:01,6	10:14,7	06:25 min/km - 9.33 km/h
87	Marleen Mikk	19:20,8	09:51,7	09:29,0	06:26 min/km - 9.30 km/h
164	Marleen Vaino	19:45,4	09:48,3	09:57,0	06:35 min/km - 9.11 km/h
82	Hanna-Ly Meekler	20:53,6	09:53,8	10:59,8	06:57 min/km - 8.61 km/h
129	Kristjan Sarv	22:23,2	10:32,2	11:51,0	07:27 min/km - 8.04 km/h
183	Laura Kikas	30:42,1	15:21,9	15:20,1	10:14 min/km - 5.86 km/h
185	Silvia Luige	30:42,3	15:22,3	15:20,0	10:14 min/km - 5.86 km/h

Osalejate aarv: 31