

## **JOOKSURADA TRIATHLON ESTONIA**

### **1. MÄRGISTUSE PÕHIMÕTTED**

Võistleja peab jooksurajal märgistuse järgi kerge vaevaga iseseisvalt suutma rajal orienteeruda jooksu ajal, ka esimesel ringil eelnevalt rajaga tutvumata.

Märgistus peab olema selge ja ühemõtteline.

Märgistus peab andma infot läbitud teepikkuse kohta. Paigaldatakse tähised: „1 km“, „2 km“, „3 km“ ja „4 km“. Pööretele asetatavad aiad peavad võimaldama igapäevastel kõndijatel vabalt liikuda. Paigaldatakse jooksja suhtes esimene väliskurvi ja teine sisekurvi, mis paistaks eemalt seinana, kuid nende vahel on 1 – 2 m vaba ruumi jalakäijate jaoks.

Peale pööret peab olema koheselt selgelt nähtav otseliikumisele viitavad noolega tähised, mis annavad kinnitust, et rada jätkub valitud suunal.

Värskendusala algab ja lõpeb viitade ning joonega.

Plaan käsitleb rada alates vahetusalast väljumisest kuni finišialani. Muu märgistus kirjeldatakse finišiala plaanis. Ring algab väravahoone seinajoonega jätkuvalt sirgelt.

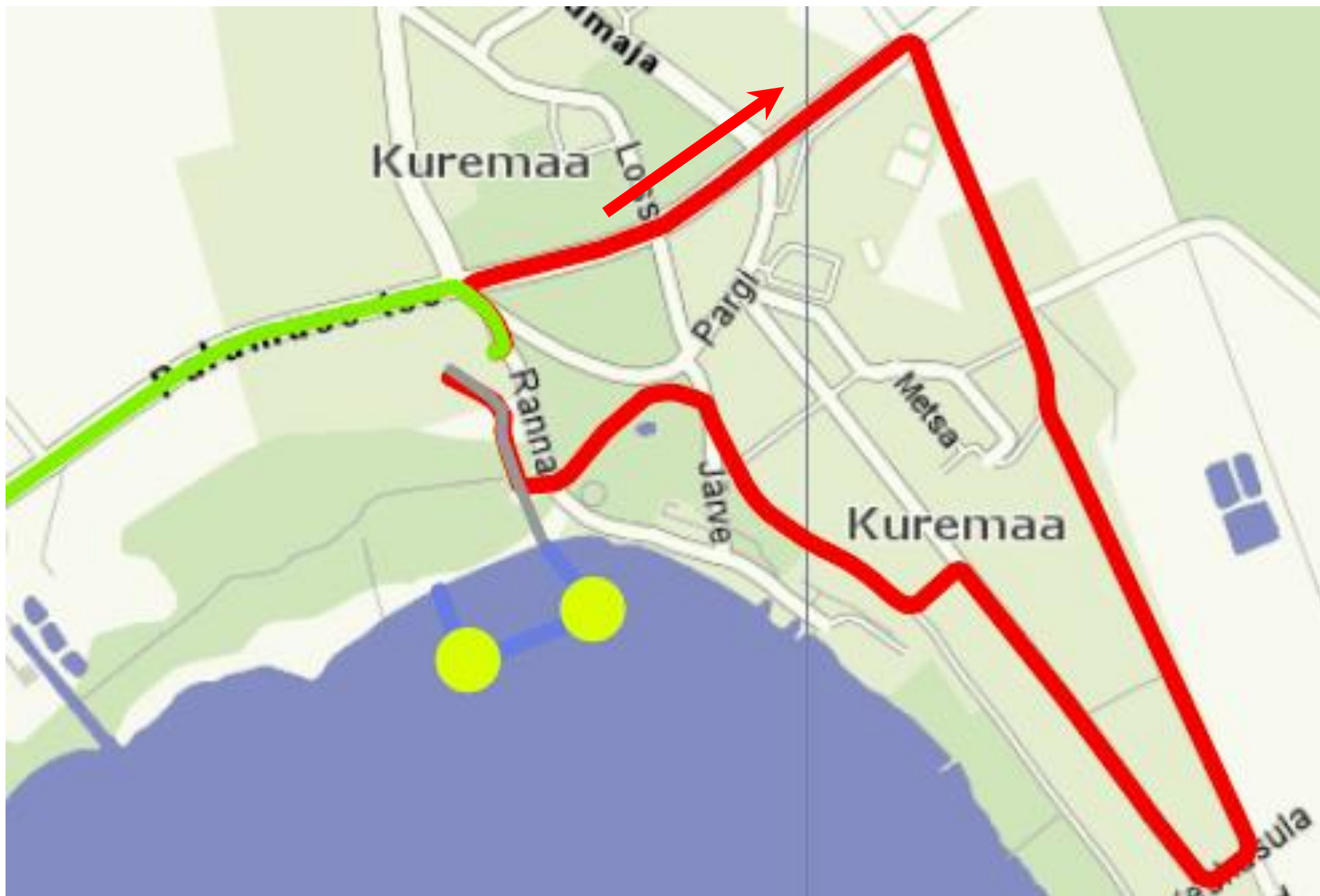
1. KAARDID  
1.1. KAART 1 - VAHETUSALA



1.2. KAART 2 - 5,2 km JOOKSURADA



1.3. KAART 3 – RAHVATRIATLONI JOOKSURADA 2,64 km



1.4. KAART 4 – LASTETRIATLONI JOOKSURADA 1 km



# 1.5. KAART 5 – JOOKSURINGI ALGUS



1.6. KAART 6 – PARGI tn RISTMIK, LASTE JOOKSU VASAKPÖÖRE (kuni lastejooksu lõpuni)

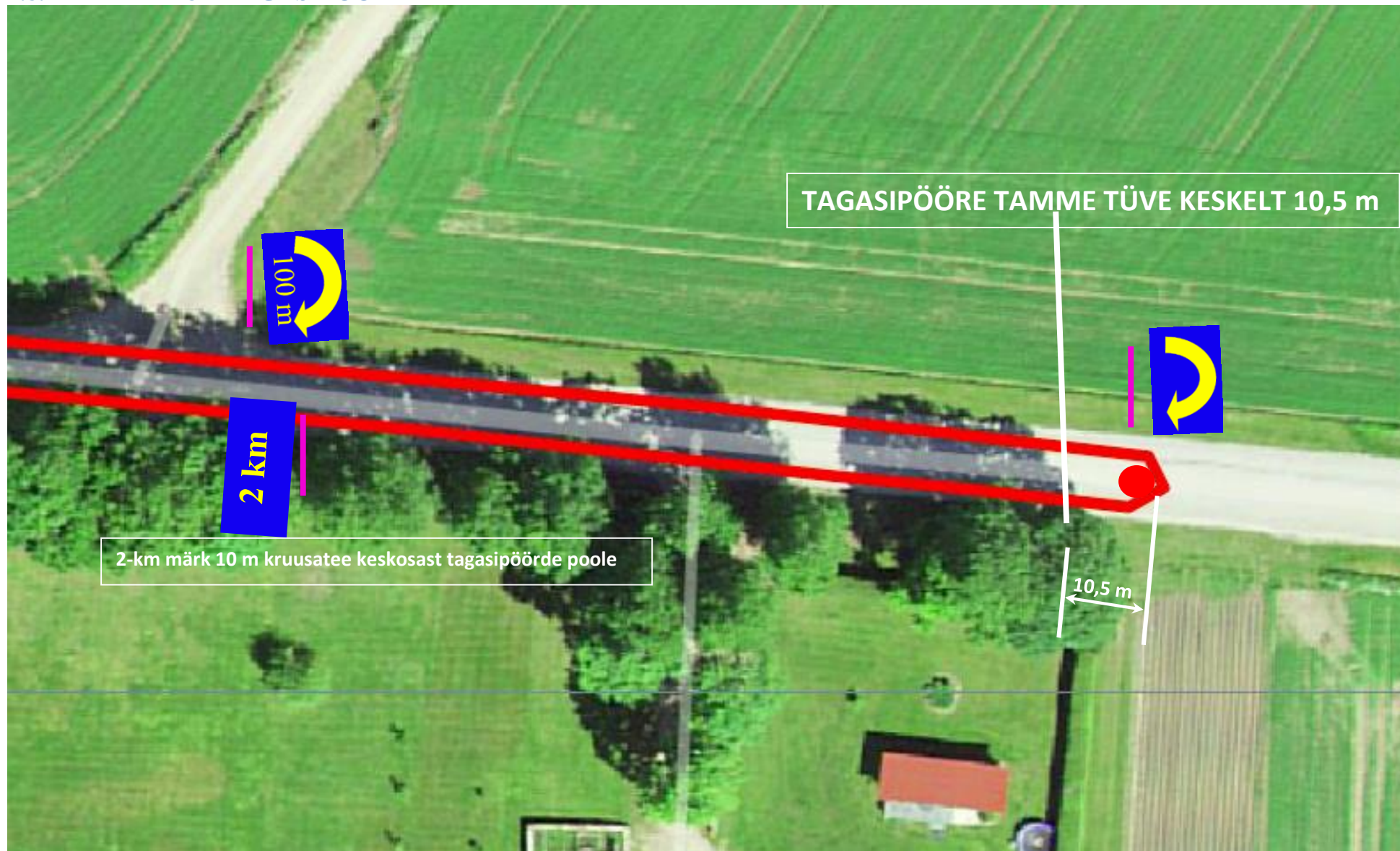


1.7. KAART 7 – TAMMEMETSA tn RISTMIK, RAHVAJOOKSU VASAKPÖÖRE (kuni rahvajooksu lõpuni)





## 1.8. KAART 8 – TAGASIPÖÖRE



## 1.9. KAART 9 – KESKASULA TAGASIPÖÖRE



## 1.10. KAART 10 – KESKASULA RISTMIK



## 1.11. KAART 11 – METSATEE LASKUMINE



## 1.12. KAART 11 – FINIŠITÕUS

